



# BRUG HJERNENS POTENTIALE I DIT LEDERSKAB OG BLIV EN BEDRE OG MERE HELSTØBT LEDER

Igennem millioner af år har vores hjerne udviklet sig nedefra-og-op og indefra-og-ud, således at højere centre har udviklet sig som overbygninger på lavere og ældre dele. Disse lavere og ældre dele er sæde for følelser og sansninger, som derfor spiller en væsentlig rolle i alle oplevelser og handlinger, der foregår mellem mennesker.

I lederskabet i både offentlige og private organisationer hylder man tænkning, analyse og kognitiv forståelse. I de store forandringsprogrammer som har rullet ud over organisationerne i de senere år, har man ofte hørt ledere resonere; "hvis bare vi taler om det og jeg forklarer, hvorfor vi skal forandre os, hvor vi skal hen og hvad jeg forventer af medarbejderne, så skal vi nok nå derhen".

Denne logik præger også det daglige samarbejde i organisationerne, interaktionen mellem ledere og medarbejdere og endda dialogen under MUS-samtalen, hvor der er fokus på medarbejderens resultater og udvikling.

Men der skal mere og andet end den tænkende hjerne til for, at hver enkelt medarbejder i organisationen griber forandringen, føler sig trygge og ændrer fokus og adfærd. Der skal blandt andet kontakt, dialog og samspil til. Alle egenskaber, der knytter sig til den limbiske del af vores hjerne – også kaldet hjernen for relationer og menneskeligt samspil. Og der skal skabes indre ro og lyst hos den enkelte medarbejder til at bevæge sig hen mod det nye. Egenskaber, der knytter sig til den autonome del af hjernen - også kalder hjernen for indre ro og resiliens.

Gode ledere skal med andre ord bruge alle de tre nævnte "hjerner" for at bevæge mennesker og organisationer og skabe resultater med langvarig bærekraft.

Neuroaffektiv ledelse tager afsæt i den treenige hjerne og relancerer dermed de to dele af hjernen som vi "har glemt" i moderne ledelsestænkning, den limbisk følede hjerne og den autonomt sansende hjerne.

## DE NEUROAFFEKTIVE KOMPASSER

fra Susan Hart & Marianne Bentzen

Den præfrontale  
tænkende hjerne

Den limbiske følede  
hjerne

Den autonome  
sansende hjerne



Det funktionelle  
analytiske niveau

Det relationelle  
samarbejdsniveau

Niveau for indre ro  
og resiliens

De neuroaffektive kompasser (som er vist ovenfor) giver et landkort over den treenige hjerne, der kan hjælpe lederen med at finde både sin egen og sine medarbejders nærmeste udviklingszone. Dermed kan lederen få endnu mere ud af de ressourcer, der er til rådighed og samtidig forløse arbejdsglæden og følelsen af mening hos både sig selv og andre.

I neuroaffektiv ledelse arbejdes der med at styrke lederens egen indre ro, resiliens og stresshåndtering og hendes/hans evne til at møde medarbejderne der. Ligesom lederens evne til at mærke sig selv, kende og bruge sine følelser og spille empatisk og positivt sammen med andre trænes og gøres til en kompetence i ledelse af mennesker. Endvidere arbejdes der med at udvide lederens evne til at reflektere mere empatisk og bruge disse kvaliteter i lederskabet til at øge kreativiteten, løse konflikter, udvikle medarbejderne, drive forandringer og facilitere teamwork.

Neuroaffektiv ledelse kan meget vel være et godt bud på, hvordan vi kan øge effektiviteten af og attraktiviteten efter ledelse og dermed det positive aftryk af ledelse af i dag.

Få flere informationer om neuroaffektiv ledelse ved kontakt til Elise Brøchner på tlf.: 2713 1330 og e-mail: [elise@autentisklederskab.dk](mailto:elise@autentisklederskab.dk)