



# NEUROAFFEKTIV LEDERUDDANNELSE

Et intensivt lederudviklingsprogram for ledere, der vil arbejde med at udvikle egen ledelsespraksis. Programmet bygger på den nyeste viden om hjernens udvikling, den neuroaffektive psykologi og en moderne ledelsesforståelse.

Neuroaffektiv ledelse tager afsæt i menneskets grundlæggende konstruktion, hjernens kapacitet, dens potentiale og muligheder for udvikling. Hjernen styrer både vores evne til tænkning og impulser til handling, vores følelser og samspilskompetencer, og vores sanser og basale selvreguleringsmekanismer. God ledelse handler i høj grad om vores evne til at udnytte dette potentiale, i os selv som ledere, og vores i samspil med medarbejderne, med kollegerne, med chefen og med interessenterne.

Igennem uddannelsen arbejder vi med at styrke din evne til at mærke dig selv og fornemme de andre, samt reflektere over og blive mere bevidst om din rolle som leder. Vi arbejder med at udvikle dine relationelle kompetencer og din adfærd som leder. For at udnytte potentialet i dig selv, og for kunne forstå og møde medarbejdere og øvrige ledelsesrelationer, så I bevæger jer, arbejder og skaber resultater sammen.

## HVAD ER NEUROAFFEKTIV LEDELSE?

Neuroaffektiv ledelse giver nye perspektiver på lederskabet og banebrydende indspil til udvikling af det personlige lederskab, ledelse af mennesker og ledelse af teams. Og en helt ny værktøjskasse til at forløse hjernens - og hjertets potentiale i dig selv og de mennesker som du skal bevæge med dit lederskab.

God ledelse, som vi forstår det, udspiller sig gennem en kombination af:

- 1) **Det personlige lederskab** - Hvordan lederen bringer sig selv og sine personlige egenskaber i spil i lederskabet
- 1) **Lederens relationskompetencer** - Lederens evne til at mærke og tage udgangspunkt i sig selv, have empati for andre og skabe et godt samspil gruppen
- 2) **Lederens rolleforståelse** - Hvordan lederen forstår sin rolle, prioriterer ledelsesindsatsen og bruger sin tid
- 3) **Lederens værktøjskasse** - Lederens værktøjer tilegnet gennem uddannelse, træning, metoder, erfaring og visdom

## HVAD SIGER TIDLIGERE DELTAGERE:

” Jeg har sat stor pris på – og er blevet inspireret af – vekselvirkningen mellem teori og praksis. Deres ”don’t tell it – show it” tilgang, eller måske rettere ”don’t tell it – make them feel it” er læringsmæssigt meget effektiv. *Thomas K. Olesen, leder i Novo Nordisk A/S*

” Uddannelsen har givet mig en ekstra dimension til min værktøjskasse, som jeg er overbevist om, at jeg i min daglige ledergerning kan have stor gavn af. Mine medarbejdere har allerede bemærket: ”du er en anden leder nu”. Jeg har haft stor gavn af uddannelsen og mine personlige kvalifikationer som leder og menneske, har fået et enormt løft. Min ryggrad er blevet dobbelt så tyk og 20 cm. længere. *Allan Christiansen, leder i Haderslev Kommune*

” Det er en stærk uddannelse for udvikling af ledelse. Uddannelsen har et klart menneskeligt fundament, som samtidig vil være med til at skabe resultater i den daglige ledelse af medarbejderne. Undervisningen var dynamisk og inspirerende. *Erik Haarbo Andersen, leder i Grundfos Holding A/S*

” ”Ledelse, der giver mening” burde kurset hedde. Det er en helt anden måde at tænke ledelse på, som giver et dybere kendskab til sig selv og egne handlemønstre. Og som også udvikler evnen til at kunne mentalisere og reflektere over lederskabet og relationen til andre mennesker. Det har været et fantastisk forløb, og udover, at jeg er vokset som leder, har det også været en personlig rejse. *Anne Bosse, dagplejeleder i Næstved Kommune*

” På kurset i neuroaffektiv ledelse bliver du klogere på dig selv som leder og som menneske, og du får brugbare redskaber til dit fremtidige arbejde. Der har været en super vekselvirkning mellem teori og praksis, og underviserne supplerer hinanden meget flot. *Jeppe Mikkelsen, forstander Nøvlingsskov Efterskole*

” Vil du lære dig selv bedre at kende som leder og menneske, er dette den perfekte uddannelse. Vil du også lære mere om mødet mellem mennesker, og om hvordan, du som leder kan skabe forandring igennem dit arbejde og med dine medarbejdere, så skal du ikke vente et sekund mere. Meld dig med det samme! Underviserne har været de mest nærværende, jeg har oplevet. De supplerer hinanden sindssygt godt. *Lisbeth Nissen Sørensen, pædagogisk leder Klub Roskilde Vest*



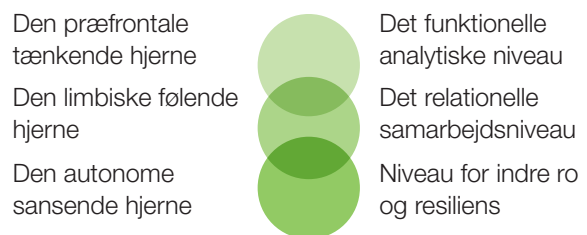
I programmet arbejder vi både med at styrke din evne til at bruge dig selv autentisk i lederskabet, udvikle gode relationer og skabe mødeøjeblikke, samt udvikle din rolleforståelse og din værktøjskasse. Du vil udvide din selvindsigt og din indsigt i andre mennesker, og arbejder med de konkrete ledelsesmæssige dilemmaer, du oplever i din dagligdag. Du vil blive en mere bevidst, reflekteret og bedre leder.

Med den neuroaffektive forståelse får du en dybere indsigt i, hvordan vi mennesker hænger sammen, hvad der driver og motiverer os, hvordan du undgår stress, og hvordan du opnår indre ro og styrker din robusthed. Du vil udvikle din personlige ledelsesmæssige autoritet, så du både er en tydelig karavanefører og en empatisk leder. Desuden bliver du klogere på, hvordan du bedst spiller sammen med andre, hvordan du kan bevæge og motivere dine medarbejdere og hvordan du styrker din evne til mentalisering.

Neuroaffektiv ledelse baserer sig blandt andet på de neuroaffektive kompasser udviklet af Marianne Bentzen og Susan Hart. Vi har oversat kompasserne til ledelsespraksis, og de kan dermed anvendes direkte som værktøjer for både det personlige lederskab, ledelse af mennesker og ledelse af grupper.

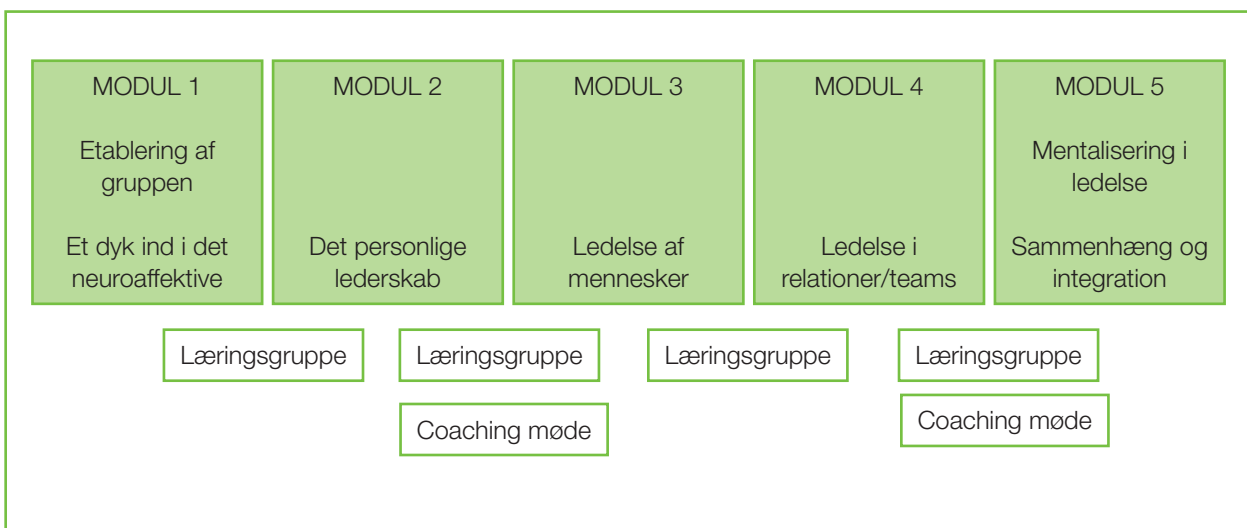
#### DE NEUROAFFEKTIVE KOMPASSER

fra Susan Hart & Marianne Bentzen



#### HVORDAN ER PROGRAMMET BYGGET OP?

Programmet er intensivt og består af 5 moduler af hver 2 dages varighed med overnatning, 4 halvdagsmøder i læringsgrupper og 2 neuroaffektive coaching dage. Strukturen er vist nedenfor:



Det er vores erfaring, at den bedste læring, fordybelse og integration sker gennem en blanding af undervisning, refleksion, dialog og øvelser. Undervisningen og øvelserne vil relatere sig til din dagligdag som leder, og

vil kunne omsættes direkte i din ledelsespraksis. Vi vil bruge den smukke natur rundt om vores kursussted, træne i par og grupper, samt sikre, at du har tid til egen refleksion og integration.



### HVEM ER DU?

Du er leder i en offentlig institution eller en privat virksomhed. Vi har god erfaring med blandede hold, hvor deltagerne bliver gensidigt inspirerede af hinandens perspektiver. Du er interesseret i at udvikle dit lederskab gennem aktivt at forløse både hjernens og hjertets potentiale. Og du har lyst til at møde, udfordre og udvikle dig selv og dit lederskab sammen med de andre engagerede ledere på holdet. På tidligere hold har vi flere gange haft par af 2 ledere fra samme arbejdsplads, hvilket kan skærpe den fælles oversættelse af stoffet til daglig ledelsespraksis.

### HVAD KAN DU FÅ UD AF AT DELTAGE?

Dit udbytte vil selvfølgelig afhænge af dit fokus og de særlige problemstillinger, du bringer med ind i programmet. Programmet vil have fokus på at skabe bevidsthed, træne og styrke dig i din ledergerning på følgende områder:

- Blive en bedre og mere helstøbt leder, der bruger hjernen og hjertets potentiale
- Styrke din selvindsigt, din lederrolle forståelse og din autenticitet som leder
- Opnå større følgeskab fra dine medarbejdere og bedre resultater
- Håndtere udfordrende eller stressende situationer konstruktivt
- Skærpe din empati og relations kompetencer og dermed styrke dit samspil med andre
- Blive en bedre og mere effektiv teamleder
- Styrke din ledelsesmæssige autoritet og handlekraft
- Blive bedre til at motivere og flytte dine medarbejdere
- Forstå, trives med og folde dig ud i ledergerningen



### HVEM ER UNDERVISERNE?

Programmet har 2 gennemgående ledere og undervisere, som begge har mange års erfaring med udvikling af lederskab, langvarige uddannelser, supervision og træning i neuroaffektiv psykoterapi og ledelse.

**Elise Brøchner.** Underviser, vejleder og coach. Elise har mere end 20 års ledelseserfaring, som både mellem- og topledere. Og har derudover arbejdet i årtier med at udvikle lederskabet hos enkelte ledere, ledergrupper og hele organisationer. For mere information se [www.autentisklederskab.dk](http://www.autentisklederskab.dk)

**Peter Kofoed.** Konsulent og psykoterapeut. Peter har ledet uddannelser i supervision og procesledelse. Han leder løbende udviklings- og samarbejdsprocesser i virksomheder og coacher ledere og ledergrupper. For mere information se [www.peterkofoed.dk](http://www.peterkofoed.dk).

### HVORNÅR FOREGÅR PROGRAMMET?

Programmet løber over 7 måneder og modulerne finder sted på følgende datoer:

- Modul 1:  
29-30. oktober 2018
- Modul 2:  
11-12. december 2018
- Modul 3:  
24-25. januar 2019
- Modul 4:  
6-7. marts 2019
- Modul 5:  
30-1. maj 2019

### HVOR FINDER DET STED?

Modulerne afholdes på Magleås Kursuscenter i Birkerød, Høsterkøbvej 6, 3460 Birkerød. Mødested og datoer for coaching og for læringsgruppemøder aftales med og mellem deltagerne. Der vil i sammensætning af læringsgrupper og coaching blive taget hensyn til geografi for at minimere rejsetid mest muligt.

### HVAD KOSTER DET AT DELTAGE?

Deltagelse koster kr. 29.000 ekskl. moms der afregnes 5 uger før start og ikke kan refunderes. Hertil kommer udgifter til ophold og forplejning på kr. 8.500 ekskl. moms der afregnes separat og samlet efter første modul.

Flere deltagere på tidligere hold, der har haft adgang til det, har søgt og fået støtte til deltagelse hos den fag-relevante kompetencefond.

### HVORDAN TILMELDER JEG MIG?

Tilmelding snarest mulig, da holdet fyldes op løbende – dog senest 20. august 2018 til sekretær Tina Duelund på e-mail [tina@neuroaffektivledelse.dk](mailto:tina@neuroaffektivledelse.dk) - eller direkte på hjemmesiden [www.neuroaffektivledelse.dk](http://www.neuroaffektivledelse.dk)

Ved spørgsmål eller hvis du har brug for at aftale et møde med os, ring til Elise Brøchner på telefon +45 27 13 13 30 eller e-mail [elise@autentisklederskab.dk](mailto:elise@autentisklederskab.dk)